

“Terapias Complementarias en Cuidados Paliativos. La perspectiva de los profesionales que cursan estudios de postgrado”

Alonso K, Figueredo N, Núñez A.

Universidad Católica del Uruguay. Montevideo.

ananunez559@gmail.com

Resumen

Introducción: Una de las prácticas extendidas entre los familiares y pacientes en Cuidados Paliativos (CP) tiene que ver con la utilización de las llamadas terapias complementarias (TC). En ese sentido, resulta importante abordar esta temática desde la perspectiva de los profesionales de la salud que realizan estudios de Posgrado en Cuidados Paliativos en la Universidad Católica del Uruguay (UCU).

La OMS define la medicina tradicional (MT) como “Todo el conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias indígenas de las diferentes culturas, usados para el mantenimiento de la salud, así como para la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas o mentales”.

Objetivos: El objetivo general es el de explorar la percepción de los profesionales de la salud acerca del uso de las TC por parte de los pacientes en cuidados paliativos.

Metodología: Es un estudio cualitativo con enfoque etnográfico donde se realizaron 10 entrevistas en profundidad a profesionales estudiantes de la Maestría de Cuidados Paliativos, se transcribieron las mismas y se analizaron siguiendo un enfoque temático. La técnica de entrevista contó con una guía elaborada por los investigadores.

Resultados: La utilización de las TC es en todas las etapas, aumentando en el diagnóstico y al final de la enfermedad. Las entrevistadas refieren que los pacientes acuden debido a la falta de respuesta al tratamiento convencional,

por contradicciones en el equipo de salud y por la búsqueda de sobrevivencia. El paciente y familia buscan aprobación por parte del equipo de salud. Las profesionales opinan que carecen de formación y de evidencia científica para su aprobación y uso.

Conclusiones: La confianza entre profesional-familia-paciente es condición fundamental para comprender, aceptar y orientar a las personas en Cuidados Paliativos. La formación de los profesionales sanitarios en terapias complementarias es necesaria.