

ENCUESTA SOBRE PERCEPCIÓN DE COMPETENCIAS EN ESPIRITUALIDAD EN LA CLÍNICA

Dra. Ramos, L. Dr. Santos, D.

Se realizó encuesta voluntaria y anónima. Diseñada por integrantes de la SUMCP interesados en el tema

Relevó: Las características de la población participante. La influencia de la religiosidad/espiritualidad en la vida propia. El abordaje de la espiritualidad en la práctica clínica. Los beneficios y barreras percibidos en la clínica. El nivel de formación en el tema.

Fue aplicada en el marco del II Congreso Uruguayo de Medicina y Cuidados Paliativos en Noviembre 2017.

La muestra fue de 131 encuestados.

PERFIL DE LOS ENCUESTADOS: 36% profesa alguna religión. 86% se declara espiritual. 90% considera la espiritualidad como fuente de fortaleza. 79% considera que la oración, meditación y/o práctica religiosa mejora la calidad de vida y alivia el sufrimiento. 67% raramente o nunca evalúan la espiritualidad de sus pacientes. 63% de quienes raramente o nunca evalúan refieren no tener entrenamiento para hacerlo. 37% ha recibido educación. 4% del total ha recibido formación específica en espiritualidad. 100% se manifestó interesado en recibir formación en espiritualidad.

Solo 10 % de los encuestados valora la espiritualidad en la clínica pero el 35 % la consideran muy importante.

Las razones por las cuales refieren no evalúan la espiritualidad son: falta de tiempo (15 %). Falta de entrenamiento en cuidado espiritual (41 %).

Al 100 % de los encuestados le interesaría recibir más educación en los temas de espiritualidad en el ámbito de los Cuidados Paliativos.

Al 46 % le interesaría participar en proyectos de investigación sobre espiritualidad.

SE EVIDENCIA:

1. LA IMPORTANCIA DE LA ESPIRITUALIDAD EN EL EQUIPO DE SALUD
2. LA IMPORTANCIA DE LA DIMENSIÓN ESPIRITUAL EN EL PACIENTE Y LA FLIA Y LA ESCASA EVALUACIÓN QUE SE HACE DE LA MISMA
3. LA NECESIDAD DE FORMACIÓN ESPECÍFICA EN ESPIRITUALIDAD EN CP