

Título: Factores pronósticos en pacientes oncológicos en cuidados paliativos

Title: Prognostic factors in oncological palliative care patients

Revisión: Elhordoy, Fernando, [felhordoy@gmail.com](mailto:felhordoy@gmail.com)<sup>a</sup>

Autores: Adriana Della Valle, [adellavalle@hc.edu.uy](mailto:adellavalle@hc.edu.uy)<sup>ab</sup>

Victoria Hernández, [vicoh14@gmail.com](mailto:vicoh14@gmail.com)<sup>a</sup>

David Santos, [davsaso@hotmail.com](mailto:davsaso@hotmail.com)<sup>a</sup>

Virginia Rovelli, [normarovelli@gmail.com](mailto:normarovelli@gmail.com)<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Hospital Central de las Fuerzas Armadas, Montevideo, Uruguay

<sup>b</sup>Asociación Española Primera en Socorros Mutuos, Montevideo, Uruguay

Autor de correspondencia: Elhordoy, Fernando. [felhordoy@gmail.com](mailto:felhordoy@gmail.com)

Dirección: Av. 8 de octubre 3020, Hospital Central de las

Fuerzas Armadas, Montevideo, Uruguay. CP: 11300

La presente investigación no ha recibido ayudas específicas provenientes de agencias del sector público, sector comercial o entidades sin ánimo de lucro.

Resumen

Introducción: Estimar el pronóstico de vida de los pacientes oncológicos para la toma de decisiones acertadas y a tiempo por parte del equipo asistencial, mejora la adaptación de recursos de todo el sistema de salud, evita los gastos innecesarios y adecua la mejor estrategia a utilizar en cada paciente.

La derivación oportuna a los equipos de cuidados paliativos mejora la calidad de vida de los pacientes oncológicos. Las herramientas con las que contamos para determinar el pronóstico vital son extensas, complejas y no hay estudios que las comparen al momento.

Objetivo: Evaluar la eficacia de un instrumento multidimensional de predicción clínica del pronóstico de sobrevida en pacientes oncológicos derivados a cuidados paliativos.

Pacientes y Métodos: Se realiza una investigación cuantitativa, prospectiva, bi-institucional. Entre enero del año 2016 y marzo 2017. El mismo está constituido por 536 pacientes. Evaluamos el score ECOG, la presencia o ausencia de delirium y edemas de miembros inferiores como factores pronósticos del tiempo de sobrevida.

Resultados: En 469 pacientes que cumplieron los criterios de inclusión, los 3 factores estudiados mostraron ser variables independientes, estadísticamente significativas. Cuando las tres variables se conjugan en el peor escenario, presencia de delirium, edemas y ECOG 4, la sobrevida mediana fue de 5 días.

Conclusiones: Comprobamos que cada uno de los factores fueron predictores independientes de la sobrevida de nuestros pacientes. Creemos que la evaluación de esta herramienta clínica por otros equipos y en otros contextos se justifica por la posibilidad de validar y estandarizar una forma simple de estimar en forma confiable la sobrevida de los pacientes oncológicos.

Palabras clave: cuidados paliativos, pronóstico, delirium, ECOG, edemas.