

## MOTIVOS DE EGRESO DE UNA UNIDAD DE CUIDADOS PALIATIVOS

Ps. Cabrera Irene, Lic. Enf. Ana Núñez

Asociación Española. Unidad de Cuidados Paliativos Oncológicos  
Montevideo.

[ananunez559@gmail.com](mailto:ananunez559@gmail.com)

### Resumen

**Introducción:** Es de esperar que los pacientes que son asistidos en una unidad de cuidados paliativos egresen por fallecimiento, pero también egresan por otras causas. **Objetivos:** Determinar qué motivos prevalecen en la población que egresa por otras causas **Metodología:** Se realizó un estudio cuantitativo, descriptivo y transversal en una Unidad de Cuidados Paliativos Oncológicos de la ciudad de Montevideo durante el periodo del 01/04//2014 al 30/04/2019. **Resultados:** Ingresaron 2188 pacientes, hay 74 pacientes en atención, 1916 egresaron por fallecimiento y 198 egresaron por otras causas. De los 198 egresados la mayoría son mujeres, entre 61 y 80 años el promedio, el 84% procede de la ciudad de Montevideo, el 50 % fue ingresado por pase de médico general, el cáncer digestivo predomina como diagnostico al ingreso, el 30 % con síntoma de dolor pero también ingresó un 30 % sin síntomas, el promedio de estadía fue entre 1 y 30 días. Los motivos de egreso que prevalecen son: el 14 % no cumplía con los criterios de ingreso, el 45 % continuó con su médico tratante y el 41 % egresó por discordancias (exigir visita diaria, manifestar no querer estar en la unidad y la conspiración del silencio). **Conclusiones:** Consideramos que la cifra de pacientes egresados por discordancias es relativamente baja, los motivos esgrimidos no son necesariamente fallas en el tratamiento sino discrepancias de criterios de abordaje. Se apostará a fortalecer los aspectos comunicacionales, así como los afectivos y espirituales intentando dismantelar la negación y dar un espacio para la elaboración del proceso de duelo anticipado que ocurre dentro de las familias ante la inminencia de la muerte.